

Genauer geht's nicht!

Körperzusammensetzung
medizinisch präzise ermitteln



Exakte Bestimmung der Körperzusammensetzung – Basis für effektive und effiziente Trainings- und Ernährungsmethoden

äußerst genau - stets reproduzierbar - klinisch validiert

Das Bestimmen der Ausgangssituation durch unwiderlegbare Zahlen ist entscheidend für schnelle und präzise Erfolge, denn nur so kann ein effektives und effizientes Konzept erstellt werden.

Mit dem *mBCA 525 der Firma seca* sind wir in der Lage die Körperzusammensetzung eines Menschen mit nahezu 100%iger Genauigkeit zu bestimmen.



Die Messung dauert nur wenige Minuten und schon erhält man die Messergebnisse aufgeschlüsselt in folgende wichtigste Parameter:

- Fettmasse/fettfreie Masse
- Skelettmuskelmasse
- Body Composition Chart (BCC)
- Körperwasser
- Bioelektrische Impedanzvektoranalyse (BIVA)
- Phasenwinkel
- Viszeralfett



REHAAKTIV

Ihre Praxis für Physiotherapie in Wedel

Für wen ist eine Messung der Körperzusammensetzung sinnvoll?

- Für jeden Menschen der über seinen **Gesundheitszustand** Bescheid wissen möchte.
- Für Menschen, die sich **gezielter ernähren** wollen.
- Für Sportler und Athleten jeglicher Ausrichtungen, von **Freizeitsportler bis zum Profi**.
- Für jeden Menschen der **mit Sport anfangen** will und für alle Freizeitsportler die wissen wollen wie der **aktuelle Stand** ist.
- Für Menschen die in Ihrer körperlichen Entwicklung **ein Plateau** erreicht haben und nicht weiterkommen.



**Melden Sie sich jetzt an!!!
Um einen Termin zu vereinbaren.**

**Eine Messung mit Auswertung der Daten
- und einen hochwertigen Ausdruck -
dauert ca. 40 Minuten und kostet Sie nur 47,- Euro.**